



ZAPRASZAM NA WYJĄTKOWY WIECZÓR RELAKSU DLA KOBIET,

gdzie otoczą Cię delikatne, harmonijne wibracje:

✦ kryształowych mis ✦ gongu

✦ dzwonek Koshi


✦ oraz innych dźwięków wspierających odprężenie

Jak się przygotować?

Zabierz ze sobą:
matę do leżenia
koc do przykrycia
poduszkę pod głowę
wodę do picia
ciepłe i wygodne ubranie

Co daje udział w koncercie?

- redukcja stresu i napięć
- wyciszenie układu nerwowego
- odprężenie i spowolnienie myśli
- emocjonalne ukojenie
- równowaga ciała, umysłu i duszy
- wzmocnienie intuicji
- delikatne uzdrowienie przez subtelne wibracje



W świecie pełnym bodźców to chwila zatrzymania – prawdziwy reset dla całego organizmu.

Czas trwania: 60 minut

Zapisy:

Koszt: 50 zł

Tel: 661 592 819 (Edyta)
500 727 080 (Ewa Taraska)

Kiedy? 19.04 (niedziela)
Godz. 18.30

Po spotkaniu zapraszam
na chwilę rozmowy
przy herbacie

Miejsce: Świetlica
Marczów 15, 59-613

Prowadząca: Edyta

